



FORMATION CONTINUE

Sensibilisation Coaching

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Acquérir les bases pour préparer les archers à la compétition et leur permettre d'être performant.

PROGRAMME

Approche globale des différents facteurs de performance (technique, physique et mental) pour développer les compétences clés des archers en vue de la réussite en compétition.
Apports théoriques et pratiques sur le savoir faire en situation de coaching

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

EVALUATIONS

Aucune