



FORMATION COMPLEMENTAIRE ARC A POULIE

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

8h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Les principaux thèmes abordés lors des formations sont le réglage de l'arc et le matériel, les fondamentaux de l'arme et l'entraînement spécifique à l'utilisation de l'arc.

PROGRAMME

- Débuter avec un arc à poulies
- Les fondamentaux techniques
- Les réglages de l'arc à poulies
- Mise en situation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Aucune