

CATALOGUE FORMATION



CRNATA 2024-2025



GLOSSAIRE FORMATION

Formation à Distance (FOAD) ou e-learning : Il s'agit de formations à distance en ligne. Elles sont généralement dispensées via des vidéos ou des fichiers à télécharger sur une plateforme dédiée à la formation que le stagiaire peut consulter à son rythme (en asynchrone). Elles peuvent également avoir lieu en visioconférence en direct avec le formateur et les autres stagiaires (en synchrone).

Formation fédérale :

C'est le cursus de formation défini par la FFTA et mis en œuvre par les comités régionaux pour structurer l'enseignement bénévole de tir à l'arc dans les clubs.

Formation initiale :

1 offre de formation unique composée de 2 parties est proposée.

La 1^{ère} partie est l'encadrant fédéral. Elle correspond à la 1^{ère} partie de la formation entraîneur fédéral. Elle permet de transmettre les connaissances et compétences à l'enseignement de la démarche fédérale auprès d'un public de débutants.

La 2^{ème} partie est la formation entraîneur fédéral. Elle a pour objectif de développer les compétences à l'enseignement du tir à l'arc. Le titulaire de ce diplôme structure son intervention de façon à ce que les licenciés progressent en vue de pratiquer s'ils le souhaitent en compétition.

Formation continue :

Les formations continues permettent de maintenir ses connaissances à jour en participant à une formation de 7h (une journée) tout les 3 ans minimum. Elles sont créées par les comités régionaux. Elles sont ouvertes à tout public licencié FFTA.

Formation complémentaire :

Les formations complémentaires sont définies par la FFTA sur des thématiques spécifiques et complètent la proposition de formation initiale. Elles permettent de maintenir à jour ses connaissances en participant à une formation tout les 3 ans minimum.

Formation diverse :

Les formations diverses sont des formations organisées par le CRNATA pour les clubs qui n'entrent pas dans la formation continue des entraîneurs. Tout les licenciés peuvent y participer sans prérequis.

Formation professionnelle :

La formation professionnelle fait référence à des diplômes reconnus par l'Etat qui permettent d'animer et d'entraîner professionnellement et donc de façon rémunérée. A ce jour la formation professionnelle dans le tir à l'arc comporte plusieurs diplômes susceptibles de financement - le CQP animateur de tir à l'arc, le CQP Technicien sportif et le DEJEPS. L'obtention de ces diplômes est strictement encadrée par la FFTA. Les comités régionaux organisent par délégation la formation et l'examen des CQP.



SOMMAIRE

Page 2 : Glossaire

Page 3 : Sommaire

Page 4 : Formation Initiale Encadrant Fédéral

Page 5 : Formation Initiale Entraîneur Fédéral

Page 6 : Formation Initiale E1 ==> EF

Page 7 : Formation complémentaire POUSSIN

Page 8 : Formation complémentaire ARC A POULIES

Page 9 : Formation complémentaire PARCOURS

Page 10 : Formation complémentaire TAO

Page 11 :

Page 12 : Formation continue Para archerie

Page 13 : Formation continue Sport Santé

Page 14 : Formation continue Forum des Entraîneurs

Page 15 : Formation continue Sensibilisation au coaching

Page 16 : Formation continue Place de l'évaluation de la performance dans une planification sportive

Page 17 : Formation professionnelle CQP-A

Page 18 : Formation professionnelle CQP-TS

Page 19 : Formation professionnelle DEJEPS



FORMATION INITIALE ENCADRANT FEDERAL

Public

Personne souhaitant encadrer des cours de débutants bénévolement

Prérequis

+ 2 ans de licence
16 ans révolus

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

3h e-learning à la maison
16h en salle synchrone

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

100 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Module 1 - Enseigner le tir à l'arc à des débutants

PROGRAMME

- Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif
- Initier les archers débutants et leur faire acquérir les bases techniques fondamentales de niveau 1 identifiées dans la démarche d'enseignement fédérale
- Gérer le matériel d'initiation
- Participer à l'animation de la vie du club
- Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique

MOYENS PEDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Quizz à la fin du elearning

Attestation délivrée à la fin de la formation à chaque stagiaire dès lors qu'il justifie d'une participation complète à la formation et qu'il est capable d'encadrer une séance de tir à l'arc en toute sécurité.



FORMATION INITIALE ENTRAINEUR FEDERAL

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

+ 2 ans de licence
16 ans révolus
Minima score (*)

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

64h en salle synchrone

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

400 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

- Module 1 - Enseigner le tir à l'arc à des débutants
- Module 2 - Entraîner selon les différents facteurs de performance
- Module 3 - Planifier le travail
- Module 4 - Débuter et réussir en compétition

PROGRAMME

- Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif
- Initier et faire progresser les archers
- Préparer et accompagner les archers lors de leurs premières compétitions
- Gérer le matériel d'initiation et régler le matériel des archers
- Participer à l'animation de la vie du club
- Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique

MOYENS PEDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Alternance : suivi dans un club d'un groupe sur une saison sportive

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Examen pratique devant un Jury

- vidéo 15min
- séance pédagogique 45min
- entretien oral 30min

(*) Minima score (tableau)

		Classique	Poulies	BB
Salle	H	500	540	450
	F	475	520	425
FITA / TAEI (60 ou 70m)	H	520	625	/
	F	500	600	/
Campagne	H	280	350	260
	F	250	330	240

		Arcs traditionnels	Arc avec viseur	Arc sans viseur
		Arc Chasse / Arc droit	Tir libre	BB / Poulies nus
Tir 3D	H	400	680	510
	F	350	640	490
(Avant le 1er septembre 2016)	H	240	408	306
	F	210	384	294



FORMATION INITIALE

E1 => EF

Public

Entraîneur souhaitant mettre à jour ses connaissances

Prérequis

E1
3 compétitions sur une saison sportive ou minima de score (*)

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

32h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

200 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

La formation complémentaire a pour objectif de permettre aux Entraîneurs 1 de développer les compétences de l'Entraîneur Fédéral. En cas de validation des nouveaux acquis, l'Entraîneur 1 obtient le diplôme d'Entraîneur Fédéral.

PROGRAMME

Les personnes assistant à la formation complémentaire E1 => EF participent aux 2 derniers weekend de la formation Entraîneur Fédéral.

MOYENS PEDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Alternance : suivi dans un club d'un groupe sur une saison sportive

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Examen pratique devant un Jury

- vidéo 15min
- séance pédagogique 45min
- entretien oral 30min

(*) Minima score (tableau)

		Classique	Poulies	BB
Salle	H	500	540	450
	F	475	520	425
FITA / TAEI (60 ou 70m)	H	520	625	/
	F	500	600	/
Campagne	H	280	350	260
	F	250	330	240

		Arcs traditionnels Arc Chasse / Arc droit	Arc avec viseur Tir libre	Arc sans viseur BB / Poulies nus
(Avant le 1er septembre 2016)	H	400	680	510
	F	350	640	490
(Après le 1er septembre 2016)	H	240	408	306
	F	210	384	294



FORMATION COMPLEMENTAIRE POUSSIN

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

8h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Ce module aborde les caractéristiques du public poussin, l'adaptation du langage, les consignes, l'adaptation du matériel.

PROGRAMME

- Connaissance du public "poussins"
- La sécurité collective et individuelle
- Adaptation du matériel et des outils pédagogiques
- Pour une pratique ludique et dynamique
- Adaptation de l'entraîneur aux spécificités du public : langage / attitudes / comportements
- Mise en situation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION COMPLEMENTAIRE ARC A POULIE

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

8h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Les principaux thèmes abordés lors des formations sont le réglage de l'arc et le matériel, les fondamentaux de l'arme et l'entraînement spécifique à l'utilisation de l'arc.

PROGRAMME

- Débuter avec un arc à poulies
- Les fondamentaux techniques
- Les réglages de l'arc à poulies
- Mise en situation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION COMPLEMENTAIRE PARCOURS

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

8h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Il s'agit de présenter la spécificité, de définir les qualités de l'archer nécessaire dans la discipline, de savoir préparer ses premiers tirs et ensuite d'approfondir ses connaissances pour faire progresser l'archer.

PROGRAMME

- Présentation des disciplines de parcours et spécificités
- Les qualités de l'archer
- Approfondissement de la discipline
- Les 1ères compétitions Campagne
- Les astuces techniques et de visée

MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION COMPLEMENTAIRE TAO

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2
PSC1

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

13h e-learning
28h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

100 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

La formation « Tir à l'Arc sur Ordonnance » a pour but de donner aux entraîneurs la compétence d'adapter la pratique du tir à l'arc aux personnes souffrant d'une affection longue durée (cancers, diabète, insuffisance respiratoire...).

PROGRAMME

- Bloc 1 : Sport Santé

Contenu général sur la lutte contre la sédentarité, le sport et le bien-être physique et mental, l'apport spécifique du tir à l'arc dans le sport santé

- Bloc 2 : Affection Longue Durée

Contenu concernant les maladies longues durées (cancer, diabète, etc) et adaptation spécifique de la pratique à ces affections.

MOYENS PEDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

EVALUATIONS

Cette formation est sanctionnée par une certification.

Celle-ci se compose de 3 épreuves.

1. Questionnaire à choix multiple: portant sur les connaissances liées aux affections longue durée (ALD).
2. Une épreuve écrite: Le candidat devra proposer une séance de tir à l'arc adaptée à 2 ALD choisies par la fédération.
3. Une épreuve orale: Cette épreuve consiste en la présentation d'un projet portant sur une affection longue durée choisie par le candidat.



FORMATION COMPLEMENTAIRE

Public

Personne souhaitant encadrer des cours bénévolement

Prérequis

Entraîneur Fédéral, E1, E2

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

PROGRAMME

MOYENS PEDAGOGIQUES

EVALUATIONS



FORMATION COMPLÉMENTAIRE "Para Archerie"

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

16h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

100 euros

Handicap

Nous contacter pour
une étude de faisabilité

OBJECTIF

Former les encadrants de la Nouvelle-Aquitaine pour faciliter l'inclusion des personnes présentant un handicap moteur ou sensoriel au sein d'un club de Tir à l'arc.

(Seuls les diplômés pourront avoir une attestation de formation.)

PROGRAMME

- Contenu général sur le handicap.
- Les différents handicap
- Adaptation au tir à l'arc
- Le matériel spécifique permettant une aide

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION CONTINUE

Sport Santé

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Former les cadres et dirigeants de la Nouvelle Aquitaine aux problématiques liées à la santé et au bien-être et l'approche de la pratique du tir à l'arc en lien avec ses problématiques.

PROGRAMME

La formation sport santé se déroule en commun avec le premier jour de la formation TAO et comprend le contenu du bloc 1 : contenu général sur la lutte contre la sédentarité, le sport et le bien-être physique et mental, l'apport spécifique du tir à l'arc dans le sport santé

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION CONTINUE

Forum des Entraîneurs

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 10 / Max 50

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

40 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Chaque année le CRNATA organise un forum des entraîneurs où sont abordés des thématiques différentes liées au tir à l'arc, à la compétition dans tous ces aspects, aux différentes pratiques de la discipline.

PROGRAMME

Voir site CRNATA pour le programme de chaque année

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION CONTINUE

Sensibilisation Coaching

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Acquérir les bases pour préparer les archers à la compétition et leur permettre d'être performant.

PROGRAMME

Approche globale des différents facteurs de performance (technique, physique et mental) pour développer les compétences clés des archers en vue de la réussite en compétition.
Apports théoriques et pratiques sur le savoir faire en situation de coaching

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

EVALUATIONS

Aucune



FORMATION CONTINUE

Place de l'évaluation de la performance dans une planification sportive

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Groupe

Mini 8 / Max 12

Durée

7h en salle

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site CRNATA

Tarif

50 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

Être capable de situer des séances d'évaluations en fonction des objectifs sportifs des archers (1ère année et compétiteurs)

PROGRAMME

Aspect théorique et mise en pratique chez des compétiteurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Fiche d'évaluation, moyens vidéo.

EVALUATIONS

Mise en situation pratique (pas d'examen)



FORMATION PROFESSIONNELLE CQP-ANIMATEUR TIR A L'ARC

Public

Tout public souhaitant intervenir sur des animations de façon rémunérée (500h/an max)

Prérequis

+18 ans
PSC1 ou équivalent

Groupe

Mini 7

Durée

120h minimale (3 x 1 sem)

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

1800 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

OBJECTIF

L'animateur tir à l'arc exerce son activité pour un public non licencié à la FFTA principalement au sein de : - structures de tourisme sportif - centres de vacances et de loisirs - centres et d'accueil collectif à caractère éducatif des mineurs (accem).

PROGRAMME

Cette formation en présentiel comprend plusieurs temps :

- Formation théorique
- Pratique personnelle pour appréhender et maîtriser l'activité
- Séances pédagogiques avec du public
- Entretien matériel

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

CERTIFICATION

La certification comprend 6 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec un public de non pratiquants, suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve matérielle (entretien et réparation du matériel d'initiation)
3. Une épreuve technique (tir à 15m avec un arc d'initiation. 36 flèches)
4. Une épreuve orale (présentation du projet d'animation dans la structure du stagiaire).
5. Une épreuve orale (présentation d'actions de communication en lien avec les animations du candidat)
6. Une épreuve orale (présentation du projet professionnel du candidat)

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la branche sport de la CPNE

Eligible à financement OPCO, CPF, employeur, pôle emploi.



FORMATION PROFESSIONNELLE CQP-TS

Public

Tout public souhaitant intervenir auprès des clubs de façon rémunérée (max 360h/an)

Prérequis

+18 ans
PSC1 ou équivalent
Entraîneur Fédéral, E1
Minima score (**)

Groupe

Mini 5

Durée

160h de stage
120h d'alternance

Lieu

Voir calendrier

Date

Voir calendrier

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

E1 1500 euros
E2 1200 euros (allégement)

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité (***) voir site FFTA

OBJECTIF

Le technicien sportif de tir à l'arc exerce son activité principalement au sein des associations sportives affiliées à la FFTA, auprès d'archers compétiteurs pratiquant le tir sur cible.

PROGRAMME

Cette formation comprend plusieurs temps :

Formation au niveau régional :

- Formation théorique
- Suivi pédagogique avec le tuteur

Formation au niveau national

- Une semaine de formation théorique et préparation à l'examen
- Une semaine d'immersion dans une structure du PPF (pôle espoirs ou France)

Une alternance de 120h minimum est à mettre en place avec un public d'archers compétiteurs TAE de niveau régional minimum

MOYENS PEDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

Immersion / Alternance

CERTIFICATION

La certification comprend 4 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec le public de compétiteurs du stagiaire, au sein de sa structure. Elle est suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve matérielle consistant au réglage d'un arc de compétition
3. Une épreuve dossier relatant l'alternance mise en place sur l'année avec les archers.
4. Une épreuve vidéo (analyse d'un archer et proposition d'un plan d'entraînement).

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la branche sport de la CPNEF

Eligible à financement OPCO, CPF, employeur, pôle emploi.



FORMATION PROFESSIONNELLE DEJEPS

Public

Entraîneur souhaitant encadrer professionnellement dans des clubs

Prérequis

+ 18 ans
+ 3 saisons compétitives
Minima score (***)
PSC1 ou équivalent
Projet professionnel

Groupe

Mini 5

Durée

500h d'alternance
700h formation

Lieu & Date

Site FFTA

Pré-inscription

Site FFTA

Tarif

8000,00 euros

Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité
(***) voir site FFTA

OBJECTIF

Le diplômé d'État exerce son activité professionnelle dans les domaines suivants :

- Mise en place de projet de développement de structures
- Animation sportive
- Encadrement de publics d'archers débutants
- Entraînement d'archers compétiteurs
- Formation d'entraîneurs et d'animateurs

PROGRAMME

La formation se fait à 3 niveaux :

1 National : en CREPS ou en centre de formation. 7 semaines de formation en présentiel...

2 Régional : 5 semaines dans l'année sont consacrées à la formation du stagiaire sur le terrain sous le tutorat du CTR, auprès du comité régional...

3 Local : en club. Le stagiaire doit durant son année de formation :

- Encadrer un groupe d'archers débutants en complète responsabilité.
- Mener un projet d'entraînement avec des archers compétiteurs, les entraîner et les coacher en compétition.
- Mener une action de développement au sein de son club.

CERTIFICATION

La certification comprend 4 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec le public de débutants du stagiaire, au sein de sa structure. Elle est suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve relatant l'alternance mise en place sur l'année en tant que formateur de cadres.
3. Une épreuve relatant la mise en place d'un projet de développement au sein de la structure d'alternance.
4. Une épreuve vidéo (analyse d'un archer et proposition d'un plan d'entraînement).

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la DRAJES BFC

Eligible à financement OPCO, CPF, employeur, pôle emploi.